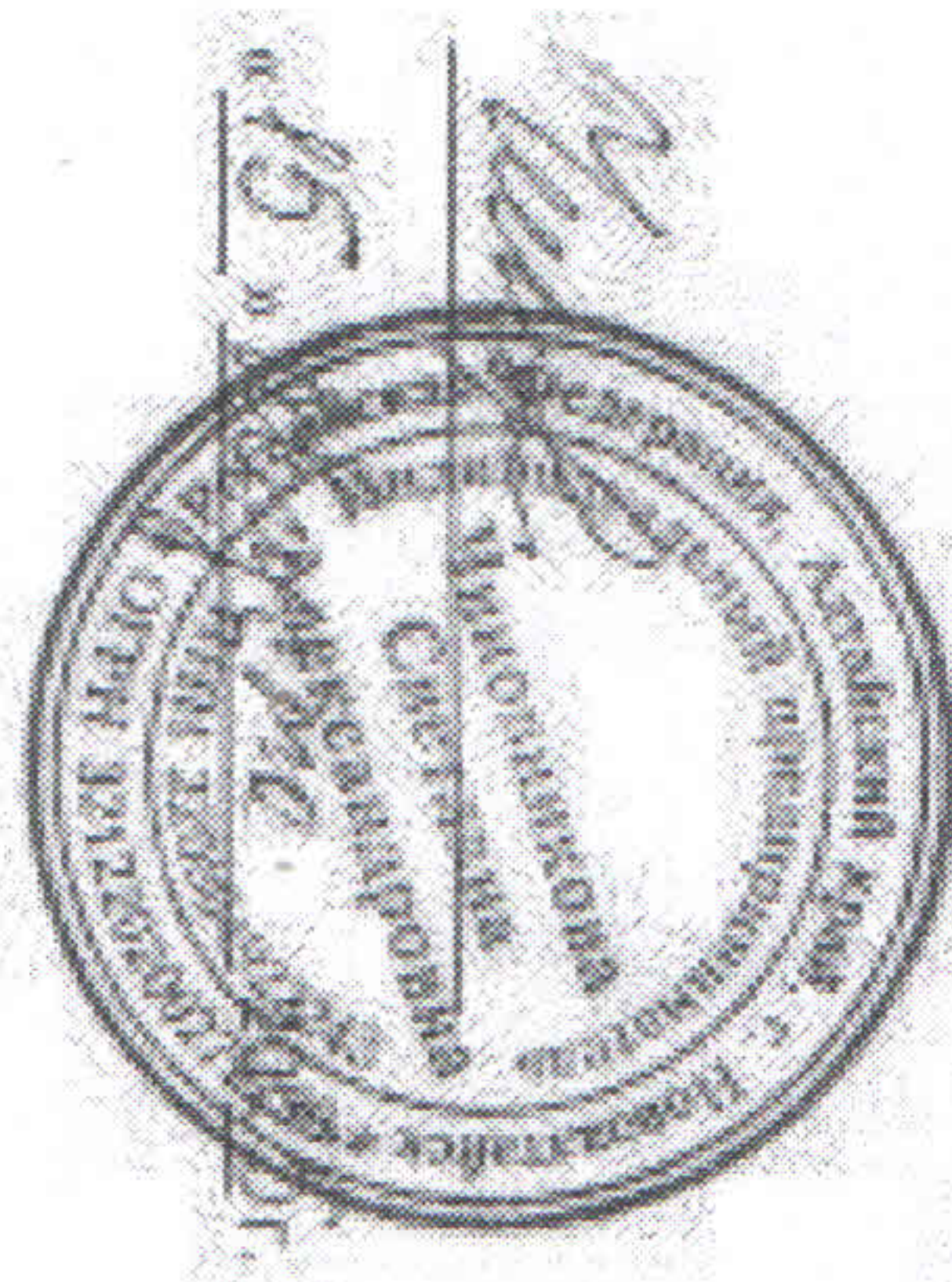


«СОГЛАСОВАНО»

Управление Роспотребнадзора
по Алтайскому краю

« 30 » _____ 20__ г.

ИП Чиновникова С.А.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Бродовская СОШ»

Дата 14.08.25

Подпись _____



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПИТАНИЯ

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 7-11 ЛЕТ

на 2025 – 2026 учебный год

Школа

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

Утвердил: Должность

фамилия

дата

7-11 лет

1

9

2025

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур	Цена
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшениная	200	9,42	7,83	49,4	286,87	54-6к	46,33
			фруктовое пюре	Пюре фруктовое	125	5,07	4,60	0,27	62,8	424	30
			гор. напиток	Чай со свежей ягодой	200	0	0	12	51	54-5гн	4,15
			хлеб	Батон сдобный	30	1,72	5,25	9,07	140	АКТ	9,52
			фрукты								
			итого		555	16,21	17,68	70,74	540,67		90
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		
1	1	Итого за день:									
			гор. блюдо	Омлет	555	16,21	17,68	70,74	540,67		90
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Блинчики с соусом	200	16,9	14	4,3	300,6	54-20з	33,43
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	50	2,79	5,73	40,96	85,71	396	36
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	200	3,8	3,9	18,3	86	54-23гн	16,11
			фрукты		50	2	0	10	73,5	АКТ	4,46
			итого		500	25,49	23,63	73,56	545,81		90
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								

[illegible]

[illegible]

[illegible]

				итого		500	24,7	17,3	71	521,58		90
2	3	Обед		закуска								
				1 блюдо								
				2 блюдо								
				гарнир								
				напиток								
				хлеб бел.								
				хлеб черн.								
				итого		0	0	0	0	0		
2	3	Итого за день:				500	24,7	17,3	71	521,58		90
2	4	Завтрак		гор. блюдо		250	9,4	10,8	47,4	283,9	54-10к	54,16
				хлеб с сыром		15	3,5	4,4	0	53,8	54-1з	15,48
				гор. напиток		200	0	0	12	51	54-5гн	10,84
				хлеб бел.		40	2,3	7	12,1	187,3	АКТ	9,52
				фрукты								
				итого		505	15,2	22,2	71,5	576		90
2	4	Обед		закуска								
				1 блюдо								
				2 блюдо								
				гарнир								
				напиток								
				хлеб бел.								
				хлеб черн.								
				итого		0	0	0	0	0		
2	4	Итого за день:				505	15,2	22,2	71,5	576		90
2	5	Завтрак		гор. блюдо		200	11,3	11,7	40,5	378	Пром.	59,97
				блинчики		50	2,79	5,73	40,96	85,71	396	18
				гор. напиток		200	0	0	8	56	54-3гн	7,57
				хлеб бел.		50	2	0	10	73,5	АКТ	4,46
				фрукты								

[illegible]